

ひなたぼっこ



メール相談 ujo18@pref.okayama.jp



2020/6/1
鳥城高等学校
教育相談室だより
(生徒向け)
R2. 第2号

学校再開です♪

長い休業期間が終わり、今日から学校再開になりました。しばらくは通常通りの学校生活ではありませんが、少しずつ心と体を新型コロナに振り回される前の日常に戻していけるといいですね。でも、おもわぬ事態での長い休みになってしまったため、登校することが辛い、以前の生活に戻ることがしんどい…などと気に病んでいる人はいませんか？そんな人はカウンセラーの先生や相談室の先生に遠慮なく相談しに来てくださいね。話を聞いてもらう、辛い気持ち、しんどい思いを吐き出す、それだけで心が軽くなれる時がありますよ😊

追悼 木村花さん(プロレスラー)

5月23日 中高生に人気のテラスハウス(TV番組)へ出演していた木村花さんが、22歳という若さで亡くなりました。真実はわかりませんが、彼女に対する SNS 内での悪質な誹謗中傷に耐えられず、自らの命を絶ったのではないかとされています。ツイッター等でこのことを目にした人も多いのではないのでしょうか。大丈夫ですか？花さんと同じような経験をした人はいませんか？もしかしたら、彼女のアンチと呼ばれる人達と同じようなことをしてしまった人がいるかもしれません。素性が明かされないからといって、軽い気持ちで発信すると、取り返しのつかないことになります。時に、言葉はどんな鋭利な刃物よりも鋭く残酷な凶器になります。今一度、SNS の使い方について真剣に考えてください。そして、少しでも心がしんどいときは相談にきてください。先生たちは、顔を見て話ができる、あなたたちの味方です。言葉で救われること、救えることがありますよ♡

6月のスケジュール



とき よしこ
土岐 淑子 先生(臨床心理士)

月2回水曜日 15:00~19:00

6月 3日(水)

6月 17日(水)

7月 1日(水)

むらかみ なつみ
邑上 夏美 先生(大学院生カウンセラー)

毎週木曜日 15:00~19:00

現在、新型コロナウイルス関係による休止中のため、再開次第お知らせします。

※日程はどちらの先生も変更になる場合があります。

<1日に、生徒・保護者3人程度の面談を予定しています。>

このお二人の相談は予約制になっています。希望する人は担任の先生か教育相談室の先生にまず声を掛けてくださいね。



相談室ではメールアドレスを皆さんにお知らせして、メールでも面談予約を受け付けています。

- * メールには、学年・クラスと名前、相談したい先生がいれば書いて下さい。
- * 保護者の方も歓迎します。

メールアドレス…ujo18@pref.okayama.jp

