

ひなたぼっこ



メール相談 ujo18@pref.okayama.jp

2021/7/20

鳥城高等学校
教育相談室だより
R3. 第4号

盛夏の候、いかがお過ごしでしょうか。新型コロナウイルスによる脅威が続く中、新学期がスタートし約4ヶ月が過ぎました。大雨警報による急な休校などもあり、いつなが起こるかわからない不安もあります。お子様方も夏休みを前にして心も体も疲れのピークを迎えていらっしゃるかもしれません。また、保護者の方におかれましても、お子様の心配事や相談事等ございませんか？そんなときは、本校の教育相談室を利用してみてください。

本年度は、臨床心理士の土岐 淑子 先生と大学院生カウンセラーの坂東 玲季 先生に来ていただいています。先生方からのメッセージを紹介します。



公認心理師・臨床心理士 土岐 淑子(とき よしこ)先生



心理士の土岐淑子と申します。鳥城高校のスクールカウンセラーとして勤務させていただくのは6年目になります。これまで発達障害の専門機関や精神科病院、県内の義務教育学校や高等学校で、小さいお子さんから青年、成人の方まで、たくさんの方々の相談の仕事をしてまいりました。

小さなことでも心にためていたことを一度出してみることで気持ちが楽になったり、整理ができたり、知らずに元気を取り戻すことがあります。カウンセリングルームで心が晴れるお手伝いが出来たら何よりうれしいです。月に2回、15:00から相談室に来ています。どうぞよろしく願いいたします。

大学院生カウンセラー 坂東 玲季(ばんどう たまき) 先生



こんにちは。今年度の大学院生カウンセラーの坂東玲季と申します。岡山大学大学院で臨床心理学を勉強しています。

あなたの生活の中で、友達とのこと、家族とのこと、クラスのこと、勉強のこと、部活のことなど、いろいろと悩むこともあるかもしれません。悩んでいたり、ちょっと気になったり、よくわからないけどモヤモヤしたり。そんなときに、誰かに話してみることで、頭の中を整理できたり、気分が軽くなったりすることもあるかもしれません。私もあなたと一緒に悩み、考えて、少しでも力になればいいなと思っています。よろしく願いします。

水曜日の14時～18時に相談室でお待ちしておりますので、気軽に話しに来てみてください。



いつでも誰でも気軽にのぞいてみてください♪

9月のスケジュール.....

土岐 淑子 先生(公認心理師・臨床心理士)

月2回火曜日 15:00~19:00 (年約20回)

※日程が変更になる場合があります。

第10回 9月7日(火) 第11回 9月21日(火)

坂東 玲季 先生(大学院生カウンセラー)

毎週水曜日 14:00~18:00

第10回 9月1日(水) 第11回 9月8日(水)

第12回 9月15日(水) 第13回 9月22日(水)

第14回 9月29日(水)

※新型コロナウイルスの感染拡大により中止になる可能性もあります。

<どちらも、1日生徒・保護者3人程度の面談を予定しています。>

相談は予約制になっているので、希望する人は担任の先生か教育相談室の先生に声をかけて下さい。



相談室ではメールアドレスを皆さんにお知らせして、メールでも面談予約を受け付けています。

- * メールには、学年・クラスと名前、相談したい先生がいれば書いて下さい。
- * 保護者の方も歓迎します。

メールアドレス...ujo18@pref.okayama.jp



～ 教育相談室の紹介 ～

《 奥の部屋 》



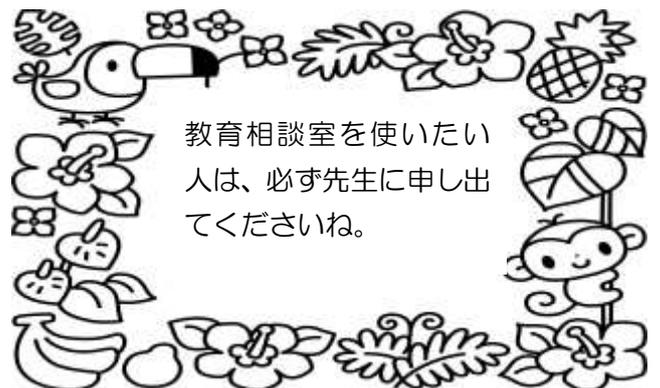
ゆっくり落ち着いて話ができる部屋になっています。

《 個室 》



箱庭

模型を使って、自由に表現してみよう。



教育相談室を使いたい人は、必ず先生に申し出て下さいね。