

ひなたぼっこ



メール相談 ujo18@pref.okayama.jp

2021/9/1
鳥城高等学校
教育相談室だより
(生徒向け)
R3. 第5号

学校生活再開！生活リズムを取り戻そう！

みなさん、今年の夏はどうでしたか？東京オリンピック、パラリンピックが開催され、活躍する日本人選手たちの姿を見て元気づけられたという人もいることでしょう。しかし、新型コロナウイルス感染症が未だ猛威を振るっています。部活やアルバイト、または自粛疲れなどで少し疲れを残してしまったという人もいるかもしれませんね。

さて、今日から学校生活が再開します！これから授業、文化祭、進路など、忙しい日々がやってきます。今後もマスクを着用して学校生活を送らなければなりません。マスクを着用することで、体温がこもり熱中症になりやすくなります。新型コロナウイルス感染症だけでなく、熱中症や気温の変化による体調不良などにも負けないように、規則正しい生活を送るように心がけてください。

そして、これから文化祭に向けての準備が進んでいきます。クラスの人と協力しながら、色々な人と話をしてみましょう。そして、相手のよいところもそうでないところも受け入れましょう。クラスの人たちと認め合うことで、素晴らしい作品が完成すると思います！また、この文化祭期間でクラスの人たちの以外な一面が発見できるかもしれませんね。

いつでも誰でも気軽に声を掛けてください♪



9月と10月のスケジュール

坂東 玲季 先生(大学院生カウンセラー)

毎週水曜日 14:00～18:00

第10回	9月 1日(水)	第14回	9月29日(水)
第11回	9月 8日(水)	第15回	10月13日(水)
第12回	9月15日(水)	第16回	10月20日(水)
第13回	9月22日(水)	第17回	10月27日(水)

土岐 淑子 先生(公認心理士・臨床心理士)

月2回火曜日 15:00～19:00 (年20回)

第10回	9月 7日(火)	第12回	10月 5日(火)
第11回	9月21日(火)	第13回	10月19日(火)

※日程が変更になる場合があります。

<どちらも、1日に、生徒・保護者3人程度の面談を予定しています。>

相談は予約制になっているので、希望する人は担任の先生か教育相談室の先生にまず声を掛けてください。



相談室ではメールアドレスを皆さんにお知らせして、メールでも面談予約を受け付けています。

- * メールには、学年・クラスと名前、相談したい先生がいれば書いて下さい。
- * 保護者の方も歓迎します。

メールアドレス…ujo18@pref.okayama.jp

