

ひなたぼっこ



メール相談 ujo18@pref.okayama.jp

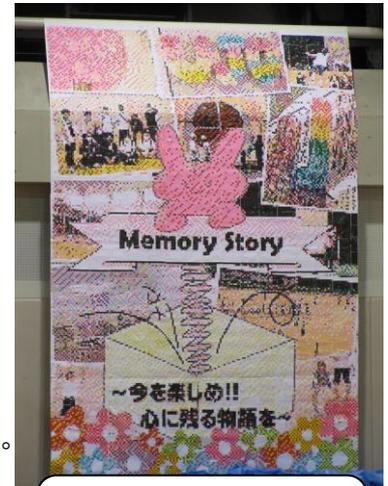
2021/11/2
鳥城高等学校
教育相談室だより
(生徒向け)
R3. 第7号

「心に残る物語」
できたかな？



コロナ禍での2度目の八咫祭が終わりましたね。体育祭では皆さんの「全力」をたくさん見ることができ、改めて懸命に身体を動かす姿は美しいなと思いました。文化祭は、皆さんの創意工夫で昨年よりたくさんの方が実現し、とても見応えがありました。

準備期間はとても大変で、いつもよりストレスがたまってつらかった人もいたと思います。「大変」なことは「大きな変化」をもたらしてくれるという言葉聞いたことがあります。八咫祭を大変だと感じていた人には、その分、乗り越えたい「大きな変化」があったのではないのでしょうか。「なんもねーわ」と謙遜せずに自分の成長ポイントをたくさん見つけて、後期も頑張っていきましょう。



今年のモザイクアート。
色もすごく綺麗でした！

★今回は裏面にも記事があります。スクールカウンセラーの土岐先生から、「#しんどい君へ」という新聞記事を紹介していただきました。関ジャニ∞の横山さんのインタビューです。いろいろな悩みごとを、抱え込まずに相談することの大切さを話してくれています。他の方のインタビューもインターネットで読むことができますので興味のある人はどうぞ。

いつでも誰でも気軽に声を掛けてください♪



11月～12月初旬のスケジュール

坂東 玲季 先生(大学院生カウンセラー)

毎週水曜日 14:00～18:00

第18回 11月17日(水) 第19回 11月24日(水)

第20回 12月1日(水) 第21回 12月8日(水)

土岐 淑子 先生(公認心理士・臨床心理士)

月2回火曜日 15:00～19:00 (年20回)

~~第14回 11月2日(火) 中止~~

第15回 11月30日(火)

※日程が変更になる
場合があります。



相談は予約制になっているので、希望する人は担任の先生か教育相談室の先生に声をかけてください。

どちらも1日に、生徒・保護者3人程度の面談を予定しています。

相談室ではメールアドレスを皆さんにお知らせして、メールでも面談予約を受け付けています。

- * メールには、学年・クラスと名前、相談したい先生がいれば書いてください。
- * 保護者の方も歓迎します。



メールアドレス…ujo18@pref.okayama.jp

ウラハ