

ひなたぼっこ



メール相談 ujo18@pref.okayama.jp

2020/8/25
鳥城高等学校
教育相談室だより
(生徒向け)
R2. 第4号

学校生活再開！今年はいつもと違う夏休みに...

みなさん、今年の夏はどうでしたか？新型コロナウイルス感染症の関係で、休みが短くなったり、例年にはない課題があったりして、いつもの夏より大変だったと感じている人も多いのではないのでしょうか。少し疲れ気味という人もいるかもしれませんね。

さて、今日から学校生活が再開します！これから授業、文化祭、進路など、忙しい日々がやってきます。今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクを着用して学校生活を送らなければなりません。マスクを着用することで、体温がこもり熱中症になりやすくなります。新型コロナウイルス感染症だけでなく、熱中症や気温の変化による体調不良などにも負けないように、規則正しい生活を送るように心がけてください。

そして、これから文化祭に向けての準備が進んでいきます。クラスの人と協力しながら、色々な人と話をしてみましょう。もちろん人間ですから、「この人は自分とは合わないなあ」と感じることもあると思います。そのようなときにこそ、相手のいいところもよくないところも理解しようとする姿勢が一番大切だと思います。一人ひとりができることを、できる範囲で協力し合い、思い出深い文化祭にしていきましょう！

いつでも誰でも気軽に声を掛けてください♪



9月と10月のスケジュール

邑上 夏美 先生(大学院生カウンセラー)

毎週木曜日 14:00~18:00

第2回 9月3日(木)	第5回 10月15日(木)
第3回 9月17日(木)	第6回 10月22日(木)
第4回 10月8日(木)	第7回 10月29日(木)

土岐 淑子 先生(臨床心理士)

月2回水曜日 15:00~19:00 (年20回)

第9回 9月9日(水)	第11回 10月7日(水)
第10回 9月23日(水)	第12回 10月21日(水)

※日程が変更になる場合があります。

<どちらも、1日に、生徒・保護者3人程度の面談を予定しています。>

相談は予約制になっているので、希望する人は担任の先生か教育相談室の先生にまず声を掛けてください。



相談室ではメールアドレスを皆さんにお知らせして、メールでも面談予約を受け付けています。

- * メールには、学年・クラスと名前、相談したい先生がいれば書いて下さい。
- * 保護者の方も歓迎します。

メールアドレス…ujo18@pref.okayama.jp

