

ひなたぼっこ



メール相談 ujo18@pref.okayama.jp

2019/10/9
鳥城高等学校
教育相談室だより
(生徒向け)
H31. 第6号

今日から後期。先週は文化祭・体育祭と、クラスや学校全体で取り組む行事がありましたが、みなさんはこれらを終えてどのように感じていますか。「楽しかったか？」だけではなく、「みんなで作るものを作るために『自分にもこれならできる』ことを頑張れたか？」という点でも振り返ってみましょう。そして「頑張れたよ！」と思えたら自分に自信を持ってください。小さな頑張りでも社会の一員としての大きな価値があるのですから…。



ところで、昼間部では先月すでに終了していますが、夜間部では今月、来年度の履修科目申請とそのための面談があります。来年度のこととはいえ、この選択は将来の自分が進む道につながっています。「将来のことなんて考えられないよ！」なんて言わずに、来年の自分・再来年の自分はどのようにしているかな?…と、未来の自分の姿に思いを馳せて、後悔することのないように選択し、今後の学校生活において、せっかく選択した科目を変更しなければならないような事態(必履修科目の欠課時数超過)が発生しないように、安易に授業を休まないようにしましょう。

これからの季節は気温も下がってきて、一気に秋が深まります。何に取り組むにも最適な気候です。授業にきちんと出席する、学校とアルバイトを両立する、部活動を頑張る…など、自分にできることを頑張ってみましょう。今日から“いつもの学校モード”に切り替えて、体調管理に気をつけ有意義な学校生活を送りましょう。



いつでも誰でも気軽に声を掛けてください♪

10月のスケジュール…

※日程が変更になる場合があります。

丸山 香織 先生(大学院生カウンセラー)

毎週木曜日 15:00~19:00 (年27回)

第13回 10月 3日(木) 第14回 10月10日(木)

第15回 10月17日(木) 第16回 10月24日(木)

第17回 10月31日(木)



土岐 淑子 先生(臨床心理士)

月2回水曜日 15:00~19:00 (年20回)

第11回 10月 9日(水)

第12回 10月 23日(水)

相談は予約制になっているので、希望する人は担任の先生か教育相談室の先生に声をかけてください。

どちらも1日に、生徒・保護者3人程度の面談を予定しています。

相談室ではメールアドレスを皆さんにお知らせして、メールでも面談予約を受け付けています。

- * メールには、学年・クラスと名前、相談したい先生がいれば書いてください。
- * 保護者の方も歓迎します。



メールアドレス…ujo18@pref.okayama.jp