

ひなたぼっこ



メール相談 ujo18@pref.okayama.jp

2021/11/26
鳥城高等学校
教育相談室だより
(生徒・保護者向け)
R3. 第8号

今年も12月を迎えました。東京オリンピックにわいた2021年も終わります。みなさんは今年1年を思い返してみてどんな1年でしたか？自分自身の成長が感じられますか？1年の振り返りをしましょう。

1年生の人は入学して新しく始まった高校生活。2年生以上の人は進路などの目標に向けた活動。卒業を迎える人は次の進路に向けた準備。やりたいことができましたか？

来年はどんな年にしたいか考えてみましょう。新しい年を迎えるにあたり、

① 目標を立ててみよう

どんな自分になりたいか、成功したカッコいい自分の姿を想像しよう。それが目標かも。

② 何か1つ続けられることを決めてみよう

どんな簡単なことでもいい。止まったら、気持ちを切り替えて再チャレンジ。継続は力なり。

年末年始が1年の区切りです。新年を迎えるとなんとなく気持ちが引き締まります。でも、学校は3月まで続きます。1月の定期考査、次の年度に向けて、カッコいい自分になるために何か続けてみませんか？もし、心配事や不安なことがあれば、いつでも気持ちを話しに来てください。

先生たちは、皆さんの成長を応援します。

いつでも誰でも気軽に声を掛けてください♪



12月～1月初旬のスケジュール

坂東 玲季 先生(大学院生カウンセラー)

毎週水曜日 14:00～18:00

第20回 12月1日(水) 第23回 12月22日(水)

第21回 12月8日(水) 第24回 1月12日(水)

第22回 12月15日(水)

土岐 淑子 先生(公認心理士・臨床心理士)

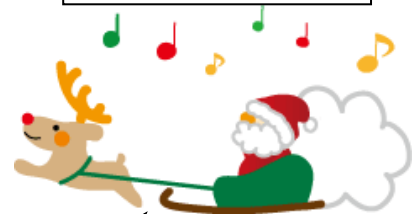
月2回火曜日 15:00～19:00 (年20回)

第16回 12月14日(火)

第17回 12月21日(火)

第18回 1月11日(火)

※日程が変更になる
場合があります。



相談は予約制になっているので、希望する人は担任の先生か教育相談室の先生に声をかけてください。

どちらも1日に、生徒・保護者3人程度の面談を予定しています。

相談室ではメールアドレスを皆さんにお知らせして、メールでも面談予約を受け付けています。

- * メールには、学年・クラスと名前、相談したい先生がいれば書いてください。
- * 保護者の方も歓迎します。

メールアドレス…ujo18@pref.okayama.jp

ウラハ



八咫祭（体育の部・文化の部）の振り返り



八咫祭 スローガン



体育の部 競技風景



文化の部 全校製作

前回（第7号）に引き続き、八咫祭の振り返りです。今年の八咫祭はコロナ感染症緊急事態宣言のため延期・分割開催などの対策のもとで開催されました。変則開催でしたが、生徒の皆さんはそれぞれの持ち場・役割で力を発揮し、楽しんでいたのではないのでしょうか。

今年も全校製作が作成されました。各クラスに割り当てられた紙に色紙を貼りながら「これ、何になるの?」「色紙が足りない」「白も貼るの?」、細かい作業に悪戦苦闘していました。が、オープニングで披露された全校製作を見て感動の声が上がっていました。一人一人の力は小さいけど、その小さい力が集まると大きな力になる。今はわからないけど、自分がやっていることには意味がある。コツコツとした小さい努力の上に感動がある。そんなことを教えてくれる全校製作でした。

一つ一つ作成した生徒の皆さん、全体を企画してくれた生徒会執行部の皆さん、お疲れ様でした。

保護者の皆様へ

平素より本校教育活動にご理解いただき御礼申し上げます。

表面にも書いてあるカウンセリングは、保護者の皆様にもご利用いただけます。

お子様の心配事や相談事はありませんか?子育ての悩みや不安などでも構いません。お子様と一緒に、保護者の方のみでも構いません。もし、ご相談のご希望があるときは教育相談室までご連絡ください。連絡はお子様を通じてでも構いません。

また、本校担当のスクールソーシャルワーカーの先生に相談することもできます。本校へは不定期で訪問がありますが、相談がある場合は学校から連絡を取って相談日時を調整します。福祉や外部機関との連携も相談に乗っていただけます。こちらもご希望があれば、ご利用ください。

鳥城高校 教育相談室