

ひなたぼっこ



メール相談 ujo18@pref.okayama.jp

2022/4/12
鳥城高等学校
教育相談室だより
(生徒向け)
R4. 第1号

新年度が始まりました！

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。

在校生のみなさん、いよいよ新しい学年が始まりましたね。

新たな出会いに勉強に…ワクワクすると思われがちな「春」ですが、「新しいことが始まる」のには、それなりの不安や緊張感がありますよね。春でなくとも、高校生活に悩みはつきもの…？

勉強や友人関係、恋愛などの相談事はもちろんですが、日常の出来事で「うれしかったこと」、「楽しかったこと」、「辛かったこと」、「頭にきたこと」、「疑問に思ったこと」など、気軽に教育相談室に話しに来てください。自分の気持ちを誰かに話してみることで、心の負担が軽くなることもありますよ。



教育相談室ってどんなところ？

教育相談室は、講義棟 2 階職員室前にあります。ゆっくり先生と話をしたいときは、個室もありますよ。奥にはカーペットが敷かれた、温かく優しい雰囲気の間もあります。パソコンや箱庭もあります。靴を脱いで上がってくださいね。



いつでも誰でも気軽にのぞいてみてください♪

4月のスケジュール



とぎ よしこ 先生(公認心理師、臨床心理士)

月2回水曜日 15:00～19:00 (年20回)

※日程は変更になる場合があります。

第1回 4月20日(水) 第2回 4月27日(水)

<1日生徒・保護者3人程度の面談を予定しています。>

たききた あや 先生
大学院生カウンセラー **瀧北 文 先生**

毎週木曜日 14:00～18:00 (年26回)

※日程は変更になる場合があります。

第1回 4月21日(木) 第2回 4月28日(木)



相談は予約制になっているので、希望する人は担任の先生か教育相談室の先生に声をかけてください。

相談室ではメールアドレスを皆さんにお知らせして、メールでも面談予約を受け付けています。

- * メールには、学年・クラスと名前、相談したい先生がいれば書いてください。
- * 保護者の方も歓迎します。



メールアドレス…ujo18@pref.okayama.jp