

ひなたぼっこ



メール相談 ujo18@pref.okayama.jp

2022/7/1

鳥城高等学校
教育相談室だより
(生徒向け)
R4. 第4号

先日6月24日(金)には久しぶりの学校行事である球技大会が実施されました。通常の授業日とは違って、体を動かして楽しめたでしょうか。また、はやくも7月11日(月)からは第2回定期考査がはじまり、7月23日(土)からは夏休みが始まります。定期テストに向けて、勉強にもいっそうがんばって取り組みましょう。

今年は中国地方でも梅雨明け宣言が6月28日(火)に出ました。これまでで最も早い梅雨明けだそうです。身体が暑さに慣れていないため、ぐったりしている人も多いのではないのでしょうか?急に暑くなると、暑さに順応するのも一苦労ですね。しっかり寝て、食事もしっかりととって、暑さに負けない体力作りに心がけましょう。今年は熱中症の症状になってしまう人も多いようです。水分、塩分もしっかりとりましょう。

新学期がスタートして約4ヵ月。夏休みを前にして、体だけではなく心も疲れのピークを迎えている人はいませんか?そんなときは、ぜひ教育相談室を利用してみてくださいね。校内の教育相談室のメンバーでもいいですし、校外からの臨床心理士の土岐先生と大学院カウンセラーの坂東先生にもお話を聞いていただけます。



いつでも誰でも気軽にのぞいてみてください♪

7・9月のスケジュール

土岐 淑子 先生(公認心理師・臨床心理士)

月2回水曜日 15:00~19:00 (年約20回)

※日程が変更になる場合があります。

第7回 7月6日(水) 第8回 7月20日(水)

第9回 9月7日(水) 第10回 9月14日(水)

第11回 9月28日(水)

瀧北 文 先生(大学院生カウンセラー)

毎週木曜日 14:00~18:00

第8回 7月7日(木) 第9回 7月21日(木)

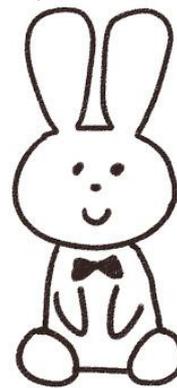
第10回 9月8日(木) 第11回 9月15日(木)

第12回 9月22日(木) 第13回 9月29日(木)

※新型コロナウイルスの感染拡大により中止になる可能性もあります。

<どちらも、1日生徒・保護者3人程度の面談を予定しています。>

相談は予約制になっているので、希望する人は担任の先生か教育相談室の先生に声をかけて下さい。



相談室ではメールアドレスを皆さんにお知らせして、メールでも面談予約を受け付けています。

- * メールには、学年・クラスと名前、相談したい先生がいれば書いて下さい。
- * 保護者の方も歓迎します。

メールアドレス…ujo18@pref.okayama.jp

