

ひなたぼっこ



メール相談 ujo18@pref.okayama.jp

2022/9/1
鳥城高等学校
教育相談室だより
(生徒向け)
R4. 第5号

学校生活再開！生活リズムを取り戻そう！

みなさん、今年の夏はどうでしたか？暑い日が続いたと思えば、大雨や雷など不安定な天候が続くなど、例年よりも大変な夏休みになった人もいるのではないのでしょうか。また、新型コロナウイルス感染症も相変わらず猛威を振っています。感染症対策を徹底しつつ、生活リズムが乱れてしまった人は、学校生活再開に向けて生活リズムや体調を整えていきましょう。

さて、今日から学校生活が再開します！これから授業、文化祭、進路など、忙しい日々がやってきます。マスクの着用で、体温がこもり熱中症になりやすくなります。マスクを外してもよい場面ではマスクを外すなど、新型コロナウイルス感染症だけでなく、熱中症や気温の変化による体調不良などにも負けないように、規則正しい生活を送るように心がけてください。

そして、これから文化祭に向けての準備が進んでいきます。クラスの人と協力しながら、色々な人と話をしてみましょう。そして、相手のよいところもそうでないところも受け入れましょう。クラスの人たちと認め合うことで、素晴らしい作品が完成すると思います！また、この文化祭期間でクラスの人たちの意外な一面が発見できるかもしれませんね。

いつでも誰でも気軽に声を掛けてください♪



9月と10月のスケジュール

瀧北 文 先生(大学院生カウンセラー)

毎週木曜日 14:00～18:00

第10回	9月15日(木)	第13回	10月20日(木)
第11回	9月22日(木)	第14回	10月27日(木)
第12回	10月13日(木)	第15回	11月17日(木)

土岐 淑子 先生(公認心理士・臨床心理士)

月2回水曜日 15:00～19:00 (年20回)

第9回	9月7日(水)	第11回	9月28日(水)
第10回	9月14日(水)	第12回	10月19日(水)

※日程が変更になる場合があります。

<どちらも、1日に、生徒・保護者3人程度の面談を予定しています。>

相談は予約制になっているので、希望する人は担任の先生か教育相談室の先生にまず声を掛けてください。



相談室ではメールアドレスを皆さんにお知らせして、メールでも面談予約を受け付けています。

- * メールには、学年・クラスと名前、相談したい先生がいれば書いて下さい。
- * 保護者の方も歓迎します。

メールアドレス…ujo18@pref.okayama.jp

