

# ひなたぼっこ

2023/5/9  
鳥城高等学校  
教育相談室だより  
(生徒向け)  
R5. 第2号

## とらえ方を変えると♪

「三年峠(とうげ)」の話を知っていますか。

あるところに三年峠とよばれる峠があり、その峠で転んだら三年しか生きられなくなるという言い伝えがあったそうです。峠を越える人は、転ばないように気をつけて歩いていました。あるとき一人のおじいさんが峠を通り、うっかり転んでしまいました。おじいさんは「あと三年しか生きられない」と思い込み、本当に具合が悪くなって寝込んでしまいました。そこへトルトリという青年がやってきて言いました。「三年峠で一度転べば三年生きられるのだから、二度転べば六年、三度転べば九年…何度も転べばずっと長生きできるはずだよ。」おじいさんはトルトリの言うとおりに、三年峠へ行ってわざと転びました。すると木の陰から「一ぺん転べば三年で、十ぺん転べば三十年、百ぺん転べば三百年…」という歌が聞こえてきて、おじいさんはうれしくなり、峠から転がりながら家に帰りました。そしてすっかり元気になったということです。

転ぶと「三年しか生きられない」というネガティブな言い伝えを「三年も生きられる」とポジティブにとらえるトルトリの発想、ちょっとどこかでまねできそうですね♪



いつでも誰でも気軽にのぞいてみてください♪



5月のスケジュール

**と き よ し こ**  
**土岐 淑子 先生**(公認心理師、臨床心理士)

月2回水曜日 14:30~18:30 (年19回)

※日程は変更になる場合があります。

第2回 5月10日(水) 第3回 5月24日(水)

**か ん さ き な つ こ**  
**大学院生カウンセラー 神崎 奈津子 先生**

毎週木曜日 14:00~18:00 (年26回)

※日程は変更になる場合があります。

第3回 5月11日(木) 第4回 5月18日(木)

相談は予約制になっているので、希望する人は担任の先生か教育相談室の先生に声をかけて下さい。



<どちらも、1日生徒・保護者3人程度の面談を予定しています。>