

ひなたぼっこ

2024/01/09
鳥城高等学校
教育相談室だより
(生徒向け)
R5年度、第9号

長いようで短い冬休みも終わり、学校生活が戻ってきました。
昨年1年間を振り返る時間を取ることはできましたか？

『一年の計は元旦にあり』ということわざがあります。由来は、
中国の明代の憑慶京(ひょうおうきょう)という学者によって著
された書物「月令広義(げつりょうこうぎ)」だそうです。この
書物は中国の伝統的な年中行事やしきたりが解説されているも
ので、そのなかに「一日(いちじつ)の計は晨にあり、一年の計
は春にあり」という一文が記載されているようです。晨は「あし
た」と読み朝のことを指すもので、朝と書くこともあります。春
は正月を意味していて、全体では、一日の初めである朝や一年の
初めである正月にこそ計画を立てるべきである、という戒めです。

今から一年の全体を見通すのは難しいかもしれませんが、計画を立てると2024年がきっと充実
することでしょう。まずはこの一年にやってみたいことから、手帳に書き出してみませんか。



1・2・3月のスケジュール

神崎 奈津子 先生(大学院生カウンセラー)

毎週木曜日 14:00~18:00

第23回 1月11日(木)

第24回 1月18日(木)

第25回 2月15日(木)

(日程は変更になることがあります。)



土岐 淑子 先生(公認心理師・臨床心理士)

月2回水曜日 14:30~18:30 (年25回)

第20回 1月10日(水)

第21回 1月17日(水)

第22回 1月24日(水)

第23回 2月21日(水)

第24回 2月28日(水)

第25回 3月21日(木)

(日程は変更になることがあります。)

相談は予約制です。

希望される方は、担任も
しくは下記の相談室担
当までお申し出くださ
い。

(昼間部)

1年 西田

2年 松木・有吉

3年 宮崎

(夜間部)

1年 安藤

2年 花房・渡辺

3年 前田

(保健室)

脇元・坂本

どちらも1日に、生徒・保護者3人程度の面談を予定しています。

—メールでの面談予約廃止のお知らせ—

昨年度までメールで受け付けていた面談予約を廃止しました。

相談がある人は直接、相談室担当教員か担任の先生へ申し出てくださいね。