

ひなたぼっこ



2024/6/3
鳥城高等学校
教育相談室だより
(生徒向け)
R6. 第3号

小さな幸せ探し してみましょ♪

梅雨入りを目前に控え、雨の降る日が増えてきましたね。雨が降ると、登校することが憂鬱になる人も多いようです。そんなときは、雨の日の小さな幸せ探ししてみませんか？

- ・雨だから、風が冷たくて気持ちいいな～♡
- ・授業中に聞こえてくる雨音が心地いいな～♡
- ・カッパに長靴の子供たちがかわいいな～♡
- ・雨に降られて植物が喜んでいるな～♡
- ・雨上がりに晴れたら虹が見られるかも～♡



などなど、雨の日だからこそ感じられる小さな幸せを探してみてください！きっと、憂鬱な気持ちが少し和らぐと思いますよ。新年度が始まって2ヶ月が経った今、小さな幸せ探しをしても、憂鬱な気持ちでいっぱいの人がいるかもしれません。そんな人はカウンセラーの先生や相談室の先生に遠慮無く相談しに来てくださいね。「話を聞いてもらう」それだけで心が軽くなれる時がありますよ😊

6月のスケジュール

^{と き よ し こ} **土岐 淑子 先生** ・ ^{にしむら ひろき} **西村 大樹先生** (公認心理師、臨床心理士)

水曜日 14:30～18:30 (年25回)※日程は変更になる場合があります。

土岐 淑子 先生・西村 大樹 先生

6月5日(水) 6月12日(水) 7月3日(水)

大学院生カウンセラー 岡崎 あや 先生

毎週木曜日 14:00～18:00 (年26回)

※日程は変更になる場合があります。

6月13日(木) 6月27日(木) 7月4日(木)

<どちらも、1日生徒・保護者3人程度の面談を予定しています。>

いつでも相談し
に来てね♪



相談は予約制です。

希望される方は、担任もしくは下記の相談室担当までお申し出ください。

(昼間部)	(夜間部)	(保健室)
1年 大西・渡辺	1年 藤井	脇元・坂本
2年 西田・金平	2年 岸根	
3・4年 松岡	3・4年 守屋	