

ひなたぼっこ

2024/7/30
鳥城高等学校
教育相談室だより
(保護者向け)
R6. 第5号

第2回定期考査が終わり、7月20日(土)からは夏休みが始まりました。全国大会に出場する部活動もあり、卒業予定者はいよいよ進路決定の夏になり、皆さんそれぞれに忙しい夏休みをお過ごしのことと思います。

今年は平年より遅れて中国地方は梅雨入りをしましたが、毎日湿度も気温も高く、不快指数が高いため、ぐったりしている生徒さんも多くみられました。いよいよ夏本番です、しっかり寝て、食事をしっかりとって、暑さに負けない体力作りに心がけましょう。熱中症には特に注意です。水分、塩分、睡眠もきちんととりましょう。

夏休みに入りましたが、からだだけではなく心も疲れのピークを迎えている人はいませんか?そんなときは、ぜひ教育相談室を利用してみてください。校内の教育相談室のメンバーでもいいですし、校外からの公認心理師・臨床心理士の土岐先生と西村先生と大学院カウンセラーの岡崎先生にも話を聞いていただけます。担任の先生か教育相談の先生に声をかけてくださいね。



いつでも誰でも気軽にのぞいてみてください♪

9月のスケジュール

※日程は変更になる場合があります。

と き よ し こ
土岐 淑子 先生(スクールカウンセラー 公認心理師・臨床心理士)

14:30~18:30 1日に、生徒・保護者3人程度の面談を予定しています。

9月4日(水) 9月11日(水)

にしむら ひろき
西村 大樹 先生(スクールカウンセラー 公認心理師・臨床心理士)

14:30~18:30 1日に、生徒・保護者3人程度の面談を予定しています。

9月18日(水)

おかざき
岡崎 あや 先生(大学院生カウンセラー)

14:00~18:00 1日に、生徒・保護者3人程度の面談を予定しています。

9月5日(木) 9月12日(木) 9月26日(木)

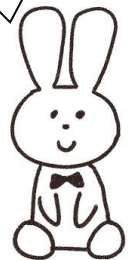
かたやま けいこ
片山 恵子 先生(スクールソーシャルワーカー 社会福祉士・公認心理師)

16:30~18:30 1日に、生徒・保護者1~2人程度の面談を予定しています。

9月17日(火) 9月25日(火)

(緊急の場合は日程を調整しますので、遠慮なく申し出てください。)

相談は予約制になっているので、希望する方は担任の先生か教育相談室の先生に声をかけて下さい。



裏面に、学校外の相談機関についてのご案内を載せています。