

ひなたぼっこ

2025/9/1
鳥城高等学校
教育相談室だより
(生徒向け)
R7. 第6号

学校生活再開！生活リズムを取り戻そう！

みなさん、今年の夏はどうでしたか？ 猛暑日が多く、気温が40℃近い日もあり、体調管理が難しかった人もいるのではないのでしょうか。まだまだ暑さが続くと思いますので、元気に学校生活を送れるよう、十分な睡眠やバランスの取れた食事を心がけてください。

さて、通常授業が再開し、文化祭の準備が始まり、3、4年生にとっては進路選択に向けた取り組みが本格化します。文化祭の準備は、級友の意外な一面を知ったり、交流を深めたりする機会です。クラスの人々と協力しながら、様々な人と話をしてみましょう。卒業予定者は進路実現を目指す仲間と切磋琢磨しながら、すべきことを一つずつしていきましょう。

新学期を迎え、やる気を維持したい、ひたむきに努力したいと思っている人もいるでしょう。その背中を押してくれる本を紹介します。

『学年ビリのギャルが1年で偏差値を40上げて慶応大学に現役合格した話』（KADOKAWA）実話です。ビリギャルが通った塾の先生が書いた本です。映画化もされたので、DVDで観ることもできます。「図書だより 第3号」でも紹介された『私はこうして勉強にハマった』もおすすめです。こちらは、ビルギャルさやかちゃん本人が書いた本です。

心身が疲れたときには、学校生活に関するだけでなく、どのような悩みや不安でも、遠慮せずに教育相談室を利用してください。

相談は予約制になっているので、希望する人は担任の先生か教育相談室の先生にまず声を掛けてください。



9月と10月のスケジュール

と き よ し こ
土岐 淑子 先生(スクールカウンセラー 公認心理師・臨床心理士)

14:30～18:30 1日に、生徒・保護者3人程度の面談を予定しています。

9月17日(水) 10月1日(水) 10月22日(水)

にしむら ひろき
西村 大樹 先生(スクールカウンセラー 公認心理師・臨床心理士)

14:30～18:30 1日に、生徒・保護者3人程度の面談を予定しています。

9月10日(水) 9月24日(水) 10月29日(水)

あんどう あやね
安藤 綾音 先生(大学院生カウンセラー)

14:00～18:00 1日に、生徒・保護者3人程度の面談を予定しています。

9月4日(木) 9月11日(木) 9月25日(木) 10月2日(木)

10月16日(木) 10月23日(木) 10月30日(木)

かたやま けいこ
片山 恵子 先生(スクールソーシャルワーカー 社会福祉士・公認心理師)

16:30～18:30 1日に、生徒・保護者1～2人程度の面談を予定しています。

9月2日(火) 以降は別途相談

※日程は変更になる場合があります。

