

# ひなたぼっこ

2026/01/08  
烏城高等学校  
教育相談室だより  
(生徒向け)  
R7年度. 第10号

🎍 あけまして おめでとうございます 🍃

新しい一年が始まりましたね。年の初めに交わす「おめでとうございます」という言葉には、ただのあいさつ以上の意味があります。相手の幸せを願い、自分の心も整える、そんな大切な役割をもっています。

年賀状や初詣での挨拶、家族や友達との「今年もよろしく」という一言。年始にはいつもより多く挨拶を交わしますが、それは新しい一年を気持ちよく始めるための、昔からの大事な習慣でした。忙しい日常の中では普段忘れがちですが、挨拶は人と人をつなぐ最もシンプルで、最も確かなコミュニケーションです。

新年の挨拶を丁寧にすることは、一年の人間関係をより明るくする第一歩になります。「おはよう」「ありがとう」「また明日」。簡単な言葉でも、相手を大切に思う気持ちが伝わると、周りの雰囲気や自分の気持ちは大きく変わります。

今年も、みなさんが安心して相談できる場所であり続けたいと思います。あいさつを大切にしながら、一緒にあたたかい一年をつくっていきましょう。



## 1・2・3月のスケジュール

1日に、生徒・保護者3人程度の面談を予定しています。

○土岐 淑子 先生 (スクールカウンセラー 公認心理師・臨床心理士)

**14:30~18:30 (①15:00~15:45 ②16:00~16:45 ③17:20~18:05)**  
**1月 14日(水) 2月 25日(水)**

○西村 大樹 先生 (スクールカウンセラー 公認心理師・臨床心理士)

**14:30~18:30 (①15:00~15:45 ②16:00~16:45 ③17:20~18:05)**  
**1月 21日(水)**

○安藤 繁音 先生 (大学院生カウンセラー)

**14:00~18:00**  
**(①14:30~15:20 ②15:35~16:20 ③17:20~18:05)**  
**1月 15日(木) 1月 29日(木) 2月 19日(木)**  
**2月 26日(木)**

